

Tabăra JYSK la Casa Bună

—

Raport activitate

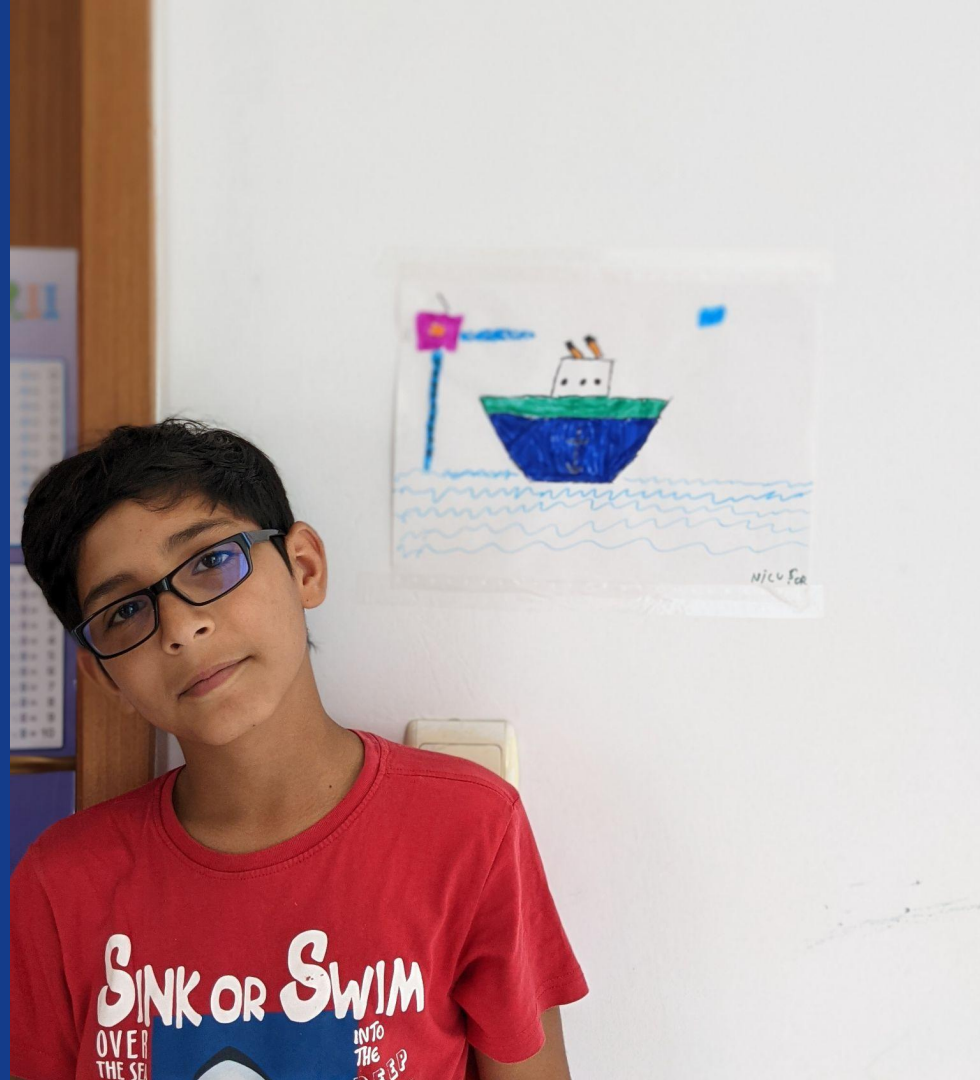


Povestea taberelor

Cum ar fi dacă copiii ar locui la Casa Bună?

Dacă ar avea patul lor, ar dormi în liniște, ar mânca sănătos, s-ar juca, ar face sport și ar avea suport la lecții.

Iar seara, la culcare, s-ar bagă în pat și ar adormi ascultând povești.



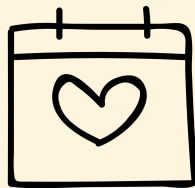
Povestea taberelor

Cu acest gând am pornit la drum împreună cu prietenii noștri de la JYSK România.

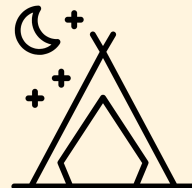
Am început în Aprilie 2021. În 6 luni de tabere 83 de copii au trecut pragul Casei Bune.

Mulți ne-au întrebat apoi:

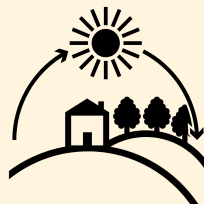
“Doamna, noi când mai venim în tabără?”



6 luni
de tabere



9 tabere
JYSK la Casa
Buna



51 de zile
petrecute cu
copiii



83 de copii
au trecut
pragul Casei
Bune

Programul zilnic

Am gândit programul zilnic astfel încât să împrietenim copiii cu cât mai multe rutine sănătoase.

Din programul lor nu au lipsit: sportul, mâncarea sănătoasă, lecțiile, ateliere practice dar și multă joacă.

Pe langa acestea, copiii au învățat să aibă grijă de spațiul lor.



Dimineți la Casa Bună

Diminețile erau despre trezit la timp, spălat fața și dintisorii, îmbrăcat în haine curate, lăsat în coș hainele murdare și făcut patul.

Apoi înviorarea pe terenul de sport și micul dejun pregătit împreună.

Cand totul era gata, ne alegeam o camera din casă și făceam lecții până spre ora prânzului







După-amieze la Casa Bună

Cât timp lecțiile erau în toi, în bucătăria Casei Bune se găteau de zor supe, chiftelute și spaghete iar la final desertul delicios.

Apoi, o binemeritată siestă urmată de pictură, olărit, programare, teatru, tenis, baschet, rugby și chiar și niște “clopoței” sau o oră de lectură



Ziua de sport cu rugby



Ora de muzică



Ora de lectură



Serile la Casa Bună

Serile veneau mai repede decât ne așteptam. Repede la spălat mânuțe pentru că urma masa de seară.

Apoi la duș iar după duș, în pijamale, adunați în living pentru decernarea “skiterelor”. În fiecare seară copiii erau recompensați cu câte un sticker (prietenosul, sportivul, mancaciosul) pentru faptele bune de peste zi.

La final, cu o carte în mână, ne spuneam noapte bună.



Uneori,
seara
înainte de
culcare,
mai băgam
o oră de
desen



Iar alteori
făceam
brățări din
ațe
colorate





Nu avem voie
de naturi

Tabăra picilor

Toate taberele ne-au fost dragi însă tabăra picilor ocupă primul loc la drăgăleală.

13 prescolari au invadat cu veselia lor Casa Bună și inimile voluntarilor care au fost alături de ei toată săptămâna.

S-au jucat, au pictat, s-au luat la întrecere, s-au susținut unii pe alții și au legat prietenii.

Întregul program a fost adaptat nivelului lor iar coordonatorii s-au asigurat că învățarea se întâmplă prin joacă.







Tabăra de la Richita

Pentru ultimele două tabere, am avut oportunitatea de a duce câte 15 copii la munte, la Richita.

A fost prima oară când copiii din Ferentari i-au întâlnit pe cei din Nucșoara și Lerești.

Au făcut echipă bună împreună, s-au încurajat pe traseu, au împărtășit povești despre familiile și prietenii de acasă și la final au promis că rămân în contact.







Centrul de Activități
și Explorarea Naturii
Șchita

Tabăra JYSK la Casa Bună în numere

Am tras linie după cele 9 tabere care au avut loc în ultimele 6 luni și ne-am uitat la rezultate.

Oare meritam un “skiter”?

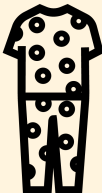


Am pornit prin a asigura nevoile de bază



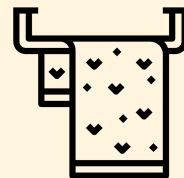
259

**bluze, pantaloni,
lenjerie, șosete**
au îmbrăcat copiii
din tabără



70

pijamae colorate
au însoțit copiii pe
tărâmul viselor
după o zi plină



70

prosoape au
spălat mânuțe și
piciorușe după
orele de sport



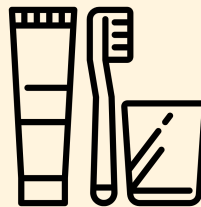
30

**perechi de ghete
de munte** au
însoțit copiii din
taberele de la
Richita în drumeții



15

**pelerine de
ploaie** i-au
adăpostit pe copiii
din taberele de la
Richita de ploaie



83

**kituri de produse
de igienă** (pastă
de dinți, periuță,
perie, șampon) au
ajutat copiii să ia
stickerul preferat

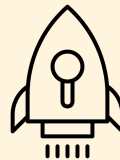
Apoi am adăugat educația, sănătatea și nutriția



1,332
ore de meditații
la mate și română
au avut loc în
camerele Casei
Bune



109
ore de citit
au avut loc în
clubul de lectură
al taberelor



54
ateliere
[teatru, astronomie,
muzica] au invitat
copiii să exploreze
lumi noi



89
ore de sport
[yoga, fitness,
rugby, basket,
drumetrie] au avut
loc în cele 9
tabere



147
mese [mic dejun,
pranz și cina au
fost luate
împreună în
tabere



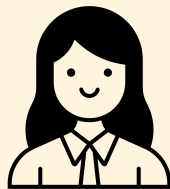
4,929
porții de mâncare
au fost gătitе cu
suflet de către
bucătarii noștri
inimoși

Iar la final am adăugat ingredientul magic:
oamenii ❤️



6

**coordonatori
neobosiți**
s-au asigurat că
fiecare tabără merge
conform planului



50

meditatori inimoși
au venit pregătiți cu
fișe de lucru dar și cu
multă răbdare și
iubire pentru copii



112

voluntari
au fost cu noi zi de zi,
s-au jucat cu copiii,
au citit împreună și
le-au ascultat
poveștile

Mulțumim mult
JYSK România!

